

MAYOR ACTIVO

Nº4 • OCTUBRE 2010



Av. Escritor Rafael Ferreres, 20-22
VALENCIA
Tel. 963 351 796
www.centromayoreselsaler.es
Servicio de Atención 24h: 649 152 028





Buzón de Sugerencias

Quiero recordar que todos los Domingos, a las 11 de la mañana, se celebra LA SANTA MISA, y los residentes así como los familiares que deseen asistir deben acudir a la Sala Polivalente, situada en el piso -1.

Rogamos a las auxiliares y personas asignadas que bajen y además que durante la misa estén al cuidado de las mismas, ya que tan sólo dura media hora.

Es un ruego que solicito, al igual que para otras actividades de recreo tales como el Bingo, Parchís, etc... Y como secretario de la junta asignada en el centro, y ordenado por la consellería me veo en la obligación de recordarlo.

Espero que se anuncie en el próximo diario ya que este comentario se ha hecho en varias ocasiones sin obtener una respuesta.

*Anticipándole las gracias, les saluda atentamente,
Alberto Merino*

ÁLBUM DE FOTOS



El otro ganador de la verbena:
Mariano Ruíz con su hija **Elvira**.



Antonio Ruíz (*Paul Newman* para los amigos) junto a **Carmen Aler**, una buena compañera suya.

ÁLBUM DE FOTOS



José Núñez con una de sus compañeras, en una de sus animadas partidas al parchís llevadas a cabo en la *Sala Polivalente*. ¡No hay quién les gane...!



En la foto, de derecha a izquierda: José Peris junto a su mujer Amelia Cabanes (en medio) y otra compañera: Rosa Vila en los sillones de la *Recepción*.

REMEDIOS CASEROS

TOS: Ajo crudo masticado y tragado.

VERRUGAS: Restregar una corteza de jamón.

AMPOLLAS: Confeccionar un apósito de algodón con hojas de repollo hervidas en leche y luego aplicar caliente tres veces al día.

RONQUIDOS: Partir una cebolla por la mitad y espolvorear sal sobre ella. Luego poner la cebolla en un plato sobre la mesilla de noche (cerca de la cabecera de la cama).

FLATULENCIA: Tomar té de hierbas como cardamomo, manzanilla, canela o clavos de olor que estimulan la digestión, reducen la bacteria que causa putrefacción y mejora la movilidad intestinal.

DOLOR DE CABEZA: Llenar el abdomen de aire, contar hasta cinco y expulsar lentamente el aire. Realizar esta actividad durante 5 minutos. Mientras se respira de ese modo, se visualiza internamente el propio cuerpo desde la punta de los pies y se va subiendo visualizando todas las partes del cuerpo hasta llegar a la cabeza, donde se expulsa la energía que se ha ido recogiendo.

GOLPES O CONTUSIONES: Aplicar, tan pronto se recibe el golpe, compresas muy frías o incluso pedazos de hielo sobre la zona afectada.

MANCHAS DE GRASA: Poner polvos de talco inmediatamente sobre el área afectada.

MANCHAS DE VINO TINTO: Para sacar una mancha de vino tinto de la ropa en una reunión, simplemente se vierte una pequeña cantidad de vino BLANCO y se frota con un trapo humedecido con el mismo vino blanco. Otra solución para casi todos los tipos de mancha es inmediatamente aplicar encima TALCO y dejarlo secar. Otro remedio para sacar manchas de vino tinto muy sencillo: a la mancha de vino tinto aplicale vino blanco o vinagre blanco y ¡ya!

ZAPATOS QUE APRIETAN: ¿Te has comprado unos zapatos, y éstos te aprietan? Los primeros días, úntate con crema los pies, pon polvos de talco en el interior de los zapatos y no sufrirás más. Cuando tengas un zapato que te apriete basta empapar papel de diarios con alcohol fino e introducirlo dentro de los zapatos, dejar que el diario se seque y éste se hinchará haciendo que los zapatos se estiren. Otro remedio es echar ron en los pies con los zapatos puestos, y si no tienes ron, alcohol también funciona.

MANCHAS DE CHOCOLATE: Usar mantequilla o margarina para las manchas de chocolate. Sólo tienes que aplicarla a la mancha, dejar reposar la pieza por 15 minutos y lavar.

ROPA ARRUGADA: Este remedio es para arrugas que no se quitan al planchar. Cuando saques la ropa de la lavadora y ésta se encuentre arrugada, la coges, la doblas, la metes en una bolsa y la introduces en el congelador toda la noche. Al día siguiente, la descongelas, la sacudes y las arrugas habrán desaparecido.

LIMPIAR PLATA: Cuando tus joyas de plata estén sucias o de color oscuro, esto sucede por el sudor muy fuerte, no pienses que no es plata. Toma un poco de bicarbonato de sodio y frota las joyas una por una en seco (sin mojarlas). Repite la operación varias veces, después enjuágalas y déjalas 10 minutos en bicarbonato con agua. Verás los resultados, son excelentes.

Valencia ardia de luzes, NIÑOS, NI T DEL FOL Y
TRACA. La princesa, vio la mesquita desde el balcón del agua
Lamiento quedando encantada del espectáculo.

Como ya daba fin a las vacaciones la princesa tuvo
que volver a su patria con gran disgusto para todos. En
palacio, notaron la diferencia de la Catarina que había
salido a la que volvía.

Una tarde informaron a la princesa que tenía una
visita. Era el hijo del embajador, tuvieron los dos jóvenes una
gran alegría y él le contó que había obtenido el primer premio en el
examen de ingreso en la escuela diplomática y al tener ese privilegio
solicitó permiso para estudiarla y así estar cerca de ella.

El rey veía una buena ayuda para su hijo cuando este reinara.
Al terminar la carrera, se casaron toda con gran alegría,
amor y alegría de todos. Del año, les nació una princesita siendo
la felicidad de todos, especialmente fue aunque rey se le
cara la boca con la sonrisa.

Johanna residente de El Labor.

ÁLBUM DE FOTOS



Fotografía del residente **Enrique Sandoval**, junto a su sobrina y la hija de ésta que ganó la corona a la más "bailonga" de la verbena.

cuenta-cuentos

Por Dolores Mier de Terán Nalda

LA TRISTE PRINCESA
En la fría península de Noruega se encuentran ubicado el palacio real habitado por los reyes y sus hijos. La princesa heredera llamada Estelita, era la preocupación de su padre, al verla siempre seria y melancólica lo más que podía, era sonreír cuando se asomaba a alguna ventana del palacio y veía pasar algún ciudadano.
El rey, estaba desesperado con la actitud de la princesa y decidió reunir a todos los médicos de la ciudad para que le hicieran un diagnóstico que le permitiera saber la enfermedad que padecía la princesa. Después de las medidas tras su reconocimiento exclamó satisfecho ¡Ja sí lo que tiene la princesa! ¿Qué es? preguntó el rey con ansiedad. Desgraciadamente, se atreve como una bestia, no hay más medicina que sacarla del palacio y que se aleje con jóvenes de su edad. La joven tenía 17 años, mejor, sacarla de la nación y viajar por otras naciones de incognito. Cuando regresara sus habitantes son alegres y acogedores y creo estaría bien. Todavía el embajador encargarse de buscarle un esposo algo de su edad. Así lo hicieron y fue satisfactorio para todos.
El embajador, tenía 2 hijos de 23 años el chico terminó la carrera de derecho para luego ingresar en la escuela diplomática como su padre y la otra era niña de 15 años estudiando bachillerato. Acogieron a la princesa con gran simpatía, teniendo la facilidad de saber los dos idiomas.
Un empleado de la embajada siempre bastante mayor y más lento que un desfile de cojos, se encargó de enseñarles Madrid, pero al ser la idea un fracaso, decidió llevarlos a conocer Valencia que estando en Fallos

AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS...



Ramón Lago

En la parte superior, **Ramón** junto a su hija **Eva** y una fotografía de carnet de su nieta **María**, nacida en el año 1998.

En la parte inferior, dos fotografías individuales, una de su mujer y otra suya a la edad aproximada de 25 años. El matrimonio vivió en el **barrio de Ruzafa** durante los 13 felices años de casados.



AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS...

Amparo Soler

Fotografías de **Amparo Soler** y su marido.

Amparo nos cuenta que su marido era peluquero y peinaba sobre todo en bodas y celebraciones, así que no se perdían ni una sola fiesta; y a juzgar por las fotos, debían formar una buena pareja. Cuenta **Amparo** que todos sus amigos querían salir con su marido y ella ya que eran muy divertidos.



María Ferrer

En la foto luce unos espléndidos 23 años.



Badet Uguet, José
Baena, Jaime
Baena Blasco, Juan
Baez Ramírez, Enriqueta
Baez Ramírez, José
Baez Ramírez, Manuel
Báez Roa, Manuel
Baeza Blasco, Manuel
Balcells o Balsells Brunet, Ramón
Balduch o Balduc Ferreras, José
Balduque Franco, Pilar
Ballesteros Ramal, Julián
Banzo Gracia, Mariano
Baques Valles / Balles (?), Esteban
Barcala Gómez, Jesús
Bardullas Andrés, Luis
Barges Piñol, José
Barges Piñol, José
Bargés Piñol, José
Barguera Moles, Eugenio
Barón Fernández, José
Barranco Gutiérrez, Vicente
Barranco Gutiérrez, Vicente
Barreales Antolín, Juan José
Barredo Martínez, Asunción
Barrios García, Crescencio
Bartalomé, Juana
Bartolomé Rodríguez, Cayo
Bas Díaz, Lorenzo
Bastero Vallejo, Felisa
Baunzo, Magdalena
Baus Margall, José
Bautista (de Latorre), Francisca
Bautista Salas, Eulogio
Bellas Acevedo, Balbino
Bellmun / t (?), Rosa
Bellmunt Boldú, Jaime
Belmonte Clarís, Domingo
Benedito Izquierdo, Ezequiel
Benítez Merino, Manuel Ernesto
Benítez Portillo, Manuel
Benito Araluce, Ángeles
Benito Araluce, Nieves
Benito Casla, Santos
Benito Palacios, Mariano
Benito Portugal, Faustino
Berasategui Irusquiza, Fulgencio
Berganza Tantos, Antonio
Bernal, Manuela
Bernal Guillén, José

AQUELLOS MARAVILLOSOS AÑOS...

De toda esta historia, me gustaría resaltar un relato que aún recordaba con intensidad.

En la historia que les acabo de narrar, **SANTOS** relataba de manera especial lo que le sucedió cuando volvieron a ser detenidos tras huir del campo de concentración. Ese día, encerrados en la cochera y bajo la vigilancia de los soldados, un humilde panadero se acercó, a pesar de las amenazas de los soldados, y jugándose su propia vida les dió una hogaza de pan a él y a sus compañeros. Aún recuerda como si fuera ayer la cara de ese hombre.

Aquí pueden ver un listado de españoles llegados a *México* a bordo del *Vapor Mexique*, donde aparece nuestro compañero y amigo **BENITO CASLA, SANTOS**:

10/03/2010

Listado españoles llegados a México a bordo del vapor Mexique

Fuentes: Archivo Ministerio Asuntos Exteriores: JARE, Caja-M.221: Relación de los compatriotas llegados a Veracruz el 27 de julio de 1939 a bordo del Vapor *Mexique*.

Fundación Pablo Iglesias: Informe Quintanilla: Relación de compatriotas llegados a México en el *Mexique*.

Nota de la Asociación: todavía está incompleta.

extraído de la página:

<http://www.exiliados.org/entrada/Frameset.html>



Teresa Serra

Arriba izquierda: Con aproximadamente 35 años de edad, esta foto fue tomada el día de la boda de su hermana, en la cual ella fue la madrina.

Arriba derecha: A la edad de 30 años, cuando **Teresa** se encontraba trabajando.

Abajo izquierda: **Teresa** con 20 años, se hizo esta foto para regalársela a un novio.

En estas tres fotos **Teresa** vivía en la calle *Gómez Ferrer de Catarroja, Valencia*.

Abajo derecha: **Teresa** en el balcón de su casa, rodeada de preciosas hortensias. En esta época vivía en la *Av. de la Rambleta, Catarroja, Valencia*.



recetas caseras

OLIAIGU - PLATO DE MAHÓN (Por Ana M^a Pérez Llompart)

En una cazuela honda de barro, se ponen tres cucharadas de aceite, se sofríen 2 tomates de pera sin piel ni pepitas y se echan tantos platos hondos de agua como comensales hay en la mesa.

Se sala al gusto.

Simultáneamente cortamos unas rebanadas de pan muy finas y las ponemos al horno para que se sequen y queden horneadas.

El pan horneado y crujiente se pone sobre los platos y una vez calentada el agua de la cazuela, sin dejar hervir y con espuma por arriba, se reparte en los platos sobre el pan y a comer.

Este plato se acompaña con uvas, típico de Mahón.

¡¡¡Buen provecho!!!

ENSALADA DE COLIFLOR (Por Josefina Lavín)

Se cuece una coliflor y patatas.

Una vez cocido todo, se trocea y se aliña con aceite, vinagre, olivas y sal.



Sus compañeros y él acordaron no tomar el bacalao ya que esto les produciría una sed insaciable que los mataría; cada vez que les repartían la comida inmediatamente colgaban el bacalao en la puerta delante de los soldados y resistían con el poco pan que les repartían.

Ya muy débiles y a punto de morir por el hambre y la anemia que los estaba matando poco a poco; los médicos, que eran sus propios compañeros del campo de concentración, los enviaron en un barco, el *Vapor Méxique*, hacia costas mexicanas en busca de esperanza y una nueva vida.

En *México* recibieron ayuda y orientación del comité técnico de ayuda al refugiado, de quienes recibieron mucho apoyo.

SANTOS, con varios hombres más, crearon la primera colonia agrícola fundada por españoles. Prosperaron y hasta pudieron hacerse muy ricos, pero España seguía en sus mentes y en sus corazones. Durante este tiempo en *México*, se casó con una valenciana y tuvo una hija llamada **CARMEN GUADALUPE**.

Ya se imaginarán...**Carmen** porque era un nombre muy español, y **Guadalupe** por la virgen de *México*. Tras 40 años y aunque muchos perdieron el contacto con la familia, **SANTOS** regresó a *España* y ahora es uno de nuestros compañeros".

ESPECIAL SANTOS BENITO



Queridos lectores, tras conocer la historia de uno de nuestros residentes: **SANTOS BENITO**, los profesionales de esta residencia no hemos podido evitar rendirle este homenaje para que ustedes conozcan su impresionante historia:

"Durante la guerra entre Franco y la República, **SANTOS BENITO** estuvo luchando en el bando de los republicanos. Este valiente hombre que empezó como soldado y terminó como oficial, luchó en carros de combate y camiones blindados.

En una de las batallas fue herido y mandado al hospital; aún convaleciente volvió a la compañía ya que Franco seguía avanzando.

Se dirigió hacia la frontera y perdida la batalla, como sabía que con Franco tendría mal porvenir, decidió optar por marchar al campo de concentración, a pesar de estar convaleciente y muy débil.

En el campo de concentración, junto con varios compañeros, logró escapar; pero con la mala suerte de que al día siguiente los apresaron de nuevo. Los encerraron en una cochera durante 24 horas y los volvieron a llevar al campo de concentración donde fueron alimentados tan sólo con bacalao y un trozo de pan.

RINCÓN DEL POETA

RETROCEDEDME SOBRE EL MAR

Retrocededme sobre el mar,
al sol, como si mi cuerpo
fuera el jirón de una vela.

Exprimid toda mi sangre.
Tended a secar mi vida
sobre las jarcias del muelle.

Seco, arrojadme a las aguas,
con una piedra en el cuello
para que nunca más flote.

Le di mi sangre a los mares.
¡Barcos, navegad por ellos!
- Debajo estoy yo, tranquilo

RAFAEL ALBERTI

Por la transcripción

Agustín Ruiz



ana Mª Pérez Romero



el arte del saler



CARMEN ORENGA



CARMEN ORENGA



ISIDRO HERNÁNDEZ cabello